

Утверждаю:  
Т. А. Бугарева  
заведующий МБДОУ ДС № 35 пгт  
Афипского МО Северский район  
Приказ № 99 от 15.07.2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране жизни и здоровья воспитанников**  
**на прогулочных участках**  
**МБДОУ ДС № 35 пгт Афипского МО Северский район**

**1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.
- 1.2. Воспитатель несёт личную ответственность за сохранение жизни и здоровья воспитанников и берёт на себя функции по их спасению.
- 1.3. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

**2. Требования к организации прогулок.**

- 2.1. При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников.
- 2.2. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников должна соответствовать действующим санитарным требованиям.
- 2.3. Прогулку организуют два раза в день (в первой половине дня - до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой).
- 2.4. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с;
- 2.5. Во время прогулки с воспитанниками необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением воспитанников в группу с учетом сезона.
- 2.6. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

**3. Требования к оснащению участка.**

- 3.1. Всё оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов. Горки лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.
- 3.2. Запрещается:  
вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста воспитанников;  
устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- 3.3. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода воспитанников.

3.4. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной воспитанникам.

#### **4. Требования к использованию игрового оборудования на участке.**

4.1. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать действующим требованиям СанПиН.

4.2. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом воспитанников (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

4.3. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;

травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;

укусы животных (собак, кошек);

порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;

травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;

травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;

самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.

4.4. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);

травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;

травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;

намокание детской одежды, обуви;

переохлаждение или перегревание организма ребенка;

отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

4.5. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

обморожение, переохлаждение или перегревание организма воспитанника;

травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;

травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;

травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;

травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);

намокание детской одежды и обуви;

заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРВИ, в том числе гриппом, если воспитанников будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

4.6. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);

укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения лихорадкой);  
отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;  
заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);  
солнечный и тепловой удары;  
заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.

## **5. Требования безопасности перед началом прогулки**

5.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для воспитанников предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории детского игрового участка должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

5.3. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

5.4. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).

5.5. Воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности.

5.6. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:

устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;

своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;

ежедневно утром подметать участки (помощник воспитателя, дворник), убирать мусор и другие опасные предметы;

весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

5.7. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

крыши всех построек очищать от снега, сосулек;

дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

5.8. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;

уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);

ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя, дворник).

5.9. Воспитатель должен хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить воспитанников узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять воспитанников опасность отравления ими.

5.10. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

- 5.11. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.
- 5.12. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в детский сад (не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.).
- 5.13. Воспитанники должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).
- 5.14. В жаркие летние дни воспитатель обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).
- 5.15. Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

## **6. Требования безопасности во время прогулки**

- 6.1. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух групп воспитанников.
- 6.2. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, без наблюдения воспитателя.
- 6.3. Воспитатель:  
обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца;  
обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей);  
для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т.д.;  
обеспечивает контроль и непосредственную страховку во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.
- 6.4. Запрещено:  
лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;  
пить сырую воду, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.
- 6.5. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, в осенне-весенний период:  
обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;  
при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;  
не допускать намочания детской одежды и обуви;  
при усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 6.6. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:  
обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;  
следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;  
не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;  
следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;  
при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 6.7. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:  
для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;  
обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;  
солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры. Чередовать пребывание воспитанников на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;

хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность;  
игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;  
запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;  
соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить воду (обязанность помощника воспитателя);  
выносить необходимый игровой материал, атрибуты;

## **7. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки.**

7.1. Воспитатели, а также все сотрудники берут на себя функции по спасению воспитанников.

7.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

обеспечить безопасность воспитанников;

убедиться в отсутствии опасности ситуации;

сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;

сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

7.3. При несчастном случае воспитатель должен:

оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);

выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

немедленно сообщить об этом заведующему, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

7.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

## **8. Требования безопасности по окончании прогулки**

8.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (первая подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, вторая – под присмотром воспитателя).

8.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

8.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

8.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).

8.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.